

2日間限定！
男女各露天風呂にて

檜の香り風呂

～あなたも檜の香りに癒されてみませんか？～

令和3年

2月27日(土)

28日(日)

リラックス
リフレッシュ

血行促進
疲労回復

心が落ち着く
ストレス解消

檜の香りの効果

檜の香りにはフィトンチッドという香り成分が含まれていて
この成分には様々な身体にいい効果があります。

心への作用

♥リラクゼーション効果

心と体の緊張状態を解きほぐしストレスを
緩和する効果。

♥リフレッシュ効果

気持ちを元気にさせる効果。

やる気が出たり、気分が軽くなります。

♥気持ちを落ち着かせる

強壮作用と鎮静作用が副交感神経の乱れを
改善し、気持ちを落ち着かせてくれます。

身体への作用

♣疲労回復・身体の不調を改善

血行を促進し、肉体疲労を回復してくれます。

冷え性やむくみ、筋肉痛や頭痛など身体の
不調改善にも効果があります。

森林浴と同じ効果が
期待できます！