

しょうがゆ 生姜湯

令和3年

3月27日(土)

28日(日)

2日間限定!
男女各露天風呂にて

【生姜湯-しょうがゆ-】
生の生姜に多く含まれる辛味成分のジンゲロールには、血の巡りをよくし一時的に発汗を促す作用があります。

また、腰、肩、手首、膝などの関節炎や腰痛にも効くとされています。
そして代謝が上がり、太りにくい体になるともいわれています。